

# Betreff: Stille im Alltag - kann so leicht sein



Lehrbrief 99

## Spiritualität im Alltag

In diesem Quantum T.A.O-Lehrbrief:

## Stille im Alltag - kann so leicht sein

Häufig suchen und vermissen wir sie - die **Stille im Alltag**.

Einfach mal abschalten. Doch vielfach scheint ein Ding der Unmöglichkeit.

Je mehr wir uns um innere Stille bemühen, desto stärker wird die Gedankenspirale.

Dazu kommen Stress und Leistungsdruck im Alltag. Kaum ist es möglich, einmal einen Ort für sich zu finden.

Dennoch ist die regelmässige Stille so unglaublich wichtig, wenn wir nicht im Burnout enden wollen.

In diesem Video verrate ich Dir, wie Du ganz einfach in die Stille kommst.

Und dass man Stille auch ganz anders definieren kann. Mit diesem einfachen Trick wird Dir die Stille sehr leicht fallen.

[Hier geht es zu einem aktuellen Video !](#)

Ich wünsche Dir gute Unterhaltung.

[Das nächste Quantenheilungsseminar findet übrigens am 7. - 8. November bei](#)

[Mönchengladbach statt.](#)

Brauchst Du akute Hilfe?

Du erreichst mich/ meine Assistentin Frau Hein übrigens unter:

[info@quantumtao.de](mailto:info@quantumtao.de)

oder unter der Nummer:

**0152 - 529 557 43**

Falls meine Seite immer noch nicht erreichbar scheint, klicke bitte unter der Warnmeldung auf „mehr Details“ dort findest Du einen Link, um auf die Seite zu kommen.

Während des [Quantenheilungsseminars](#) lernst Du eine faszinierende Technik, mit der Du emotionale und körperliche Veränderungen erreichen kannst.

Das TAO-Life Balance Seminar (welches auch Quantenheilung beinhaltet), führt Dich in eine Welt allertiefster Transformation. Du wirst erkennen, wer Du wirklich bist und von unglaublicher Kraft und Freude durchströmt werden.

## TAO-Life Balance Seminar

13. - 17. Oktober 2020 Parin,

(Nähe Lübeck)

2. - 6. März 2021 (Hallbergmoos bei München)

(Letzte Gelegenheit im faszinierenden Seminarhaus am Bach)

*Andreas  
Frenzel*

**Wenn du gerade in einer Krise steckst** - egal, welcher Natur - arbeite mit den Lektionen, und wenn du das Gefühl hast, damit nicht weiter zu kommen: ruf an!

Gerne helfe ich dir. Näheres unter: Tel: **0152 - 529 557 43**

(Konditionen: <https://www.andreas-frenzel.de/beratung/>)

Während des TAO-Life Balance Seminars wirst Du in die **Technik der Heilung durch reines Bewusstsein** eingeführt.

So kannst Du nicht nur Dir selbst, sondern auch all den lieben Menschen um dich herum ein Quell echter Heilung sein.

# Die besten Wünsche für Dich - und, bleib normal

*Andreas  
Frenzel*

**P.S.: Bitte leite diese Mail an Freunde und Menschen weiter, denen diese Botschaften helfen können.**

Impressum:

Quantum Diamond Seminare  
Andreas Frenzel  
Schemmannstr. 13  
22359 Hamburg  
Deutschland